

EL LIDERAZGO PERSONAL



“Nadie triunfa más allá de sus sueños más fantásticos a menos que comience teniendo sueños fantásticos.”

Ralph Charell

Hermínia Gomà i Quintillà

Directora de la Escuela de Coaching Teleológico

Las nociones, que en general se aplican al liderazgo, de alguna manera son transferibles al liderazgo personal. Cuando se habla de liderazgo pensamos en directivos o jefes de grandes empresas no es habitual que lo asociemos a nuestra vida personal.

Liderar, en términos genéricos, significa dirigir o ayudar a conducir a otros e inspirarles hacia un determinado objetivo. Este objetivo puede ser de cualquier tipo, y si hablamos de la vida de una persona, hacemos referencia a sus objetivos vitales y existenciales, es decir, aquellas aspiraciones que quiere y desea alcanzar a lo largo de su vida. Desde el [modelo teleológico](#) pretendemos un enfoque holístico que abarque el ámbito global de la vida de una persona, es decir, que sus hábitos de liderazgo los aplique a los distintos roles que asumirá a lo largo de su vida.

“El liderazgo personal no está conformado por una sola experiencia. No comienza ni termina con la enunciación de la misión personal. Se trata en cambio de un proceso mediante el cual se mantiene en mente la propia visión personal y los propios valores, para organizar nuestra vida en función de ellos.”

STEPHEN COVEY

Un líder es una persona visionaria. ¿Cómo se alcanza esa visión? Es un proceso que parte de quienes somos ahora, de lo que hasta el momento hemos logrado para llegar a ser quienes queremos ser y conseguir aquellas metas que nos proponemos, a través de un camino basado en “pensar en grande”. Este pensar en grande es una habilidad que se desarrolla cuando estamos convencidos de que podemos hacer grandes cosas, que nuestra vida tiene un propósito mayor y más trascendente que nosotros mismos, que nuestro paso por el mundo servirá para contribuir a hacerlo un poco mejor, de dejar un legado para nuestros hijos. Es un convencimiento de que hemos nacido para desarrollar todo nuestro potencial.

Cómo coaches teleológicos generamos condiciones para que la persona pueda trazar un camino de diversos pasos y, a través del recorrido, ir alcanzando paulatinamente ese objetivo o visión. Este camino no es algo impuesto desde afuera, no es una obligación, sino que es una elección consciente que parte de nuestra situación actual para alcanzar el estado deseado que está representado en esa visión.

“La visión de un logro es el mejor regalo que un ser humano puede ofrecer a otros.”

AYN RAND

El liderazgo personal significa que yo mismo me hago responsable de ir hacia mi meta, hacia mi objetivo, del mismo modo que un líder ayuda a las personas que conforman una organización a alcanzar el objetivo de la misma. En ese sentido, el objetivo de la vida es nuestro proyecto vital o existencial. Para definir y vivir este proyecto vital necesitamos tomar la iniciativa, descubrir nuestros recursos internos, poner toda nuestra pasión y determinación para lograrlo. No se trata de hacer lo posible. Se trata de hacerlo posible. La libertad, la responsabilidad y el compromiso hacia nosotros y nuestra meta son valores esenciales que guiarán nuestras decisiones. Para liderarnos hemos de conducirnos a nosotros mismos en una dirección:

¿PARA QUÉ ES NUESTRA VIDA?

¿QUÉ VAMOS A HACER CON ELLA?

¿HACIA QUÉ OBJETIVOS, METAS O VISIONES ESTARÁ ORIENTADA?

¿CUÁLES SON MIS CAPACIDADES, TALENTOS Y COMPETENCIAS?

¿CUÁLES SON MIS VALORES PERSONALES?

¿CÓMO HACEMOS PARA ALCANZAR ESAS VISIONES QUE PUEDEN SER DE CORTO, MEDIANO Y LARGO ALCANCE?

Las visiones a su vez están vinculadas a otras visiones de la vida que incluyen desde objetivos muy amplios hasta objetivos muy específicos que se van alcanzando en el camino de la visión en forma paulatina para así llegar a vivir una vida plena de sentido.

El proyecto vital y existencial de nuestra vida es algo que nosotros elegimos. El proyecto vital es el objetivo de nuestra vida y cómo, a través del hecho de vivirla, vamos a ir dando pasos para alcanzarlo. Es una reflexión que cada uno de nosotros irá descubriendo y construyendo de manera paulatina, poco a poco nos vamos dando cuenta de aquellas cosas para las cuales nacimos. ¿Cuál es tu proyecto existencial en estos momentos de tu vida?

Algunas de las pautas que nos dan y que nos señalan el camino son los dones y las aptitudes que poseemos de forma natural. El proyecto existencial vital nos invita a vivir nuestra vida en lugar de que nuestra vida sea un responder a órdenes, deseos o mandatos ajenos. Se trata de ser nosotros mismos, de que determinemos que vamos a hacer de nuestra vida en lugar de estar respondiendo a exigencias o expectativas de otros.

“Sólo los mediocres mueren siempre en su mejor momento. Los líderes auténticos siempre están mejorando y elevando el listón de la calidad de sus actos y la velocidad de sus movimientos.”

JEAN GIRAUDOUX

El liderazgo personal, desde el enfoque teleológico, se basa en un proceso de cambio guiado por una metodología de intervención a través de la cual nosotros mismos determinamos nuestro objetivo, visión o meta en la vida a corto, medio y largo plazo. Una vez concretada la visión trazaremos un camino para que paso a paso nos acerquemos a la concreción de este proyecto que debe estar siempre vivo. El proyecto vital es dinámico y flexible, es algo que se va enriqueciendo y que lo vamos descubriendo a través del hecho de ir viviendo nuestra vida de manera consciente.

“El hombre se autorrealiza en la misma manera que se compromete al cumplimiento del sentido de su vida.”

VÍCTOR KRANKL

Los seres humanos llegamos al mundo cargados con una capacidad intrínseca para aprender, crecer y alcanzar logros y metas significativas. Sin embargo, no todas las personas pueden desarrollar efectivamente todo o gran parte de su potencial intrínseco. El coach teleológico acompaña a las personas a desarrollar todo este enorme potencial.

“El estatus de una vida bien lograda tienen que ver con los hábitos cognitivos y el desarrollo de los recursos personales.”

LUÍS HUETE

El liderazgo personal empieza con quien somos, es decir, los valores que nos guían, las cualidades que poseemos y el conocimiento que tenemos de nosotros mismos. Con lo que somos hacemos, dando ejemplo y siendo coherentes entre lo que pensamos y hacemos. Desde quienes somos y hacemos interactuamos con el mundo y estamos atentos a las consecuencias que nuestras decisiones y acciones comportan para responder a ellas responsablemente. Nace de nuestro poder interior, de haberlo buscado en nuestro corazón y en nuestros valores. El liderazgo personal está vinculado al cambio como estrategia para ser quien queremos ser, un cambio de verdad que transforma a la persona que se lidera y que quiere acompañar en su liderazgo a personas cada vez más conscientes y despiertas.

Para que los hábitos del liderazgo personal perduren en el tiempo hay **tres aspectos fundamentales**:

1. Ser conscientes

- » ¿Cuál es mi visión?
- » ¿Dónde quiero llegar?
- » ¿Qué busco con esta meta?
- » ¿En qué situación me encuentro?
- » ¿Qué me separa de mi objetivo?
- » ¿Qué camino tendré que recorrer?
- » ¿Qué logros he alcanzado actualmente que en el pasado me parecían inalcanzables?

2. Ser responsables

- » ¿Cuáles son mis capacidades y recursos internos?
- » ¿Qué puedo elegir libremente?
- » ¿Qué respuesta quiero dar a las situaciones que iré afrontando?
- » ¿De qué decisiones soy responsable?
- » ¿Qué combinación de valores necesito para ser responsable?

3. Ser proactivos

- » ¿Qué empezaré a hacer distinto a partir de ahora?
- » ¿Qué es lo que más me entusiasma de esta meta?
- » ¿Cuáles son mis fuentes de energía?
- » ¿Con qué me comprometo?
- » ¿Qué me ayudará a desprenderme de hábitos adquiridos que me alejan de mi visión?
- » ¿Qué acciones haré?
- » ¿Qué indicadores me permitirán evaluar los resultados?
- » ¿Qué nuevos hábitos estaré aplicando?

Cuando hablamos de liderazgo personal estamos hablando de tomar las riendas de nuestra vida, de hacernos protagonistas de nuestra historia, de utilizar nuestra energía intelectual, emocional, física y espiritual para lograr nuestros sueños y asumir la responsabilidad de nuestras decisiones. Todos podemos ser líderes de nosotros mismos.

Tú también.

Hermínia Gomà Quintillà
10 de octubre 2017. Barcelona

Bibliografía

- Anzorena, O. (2016). *Maestría personal*. Buenos Aires: Lea
- Cardona Labarga, J. (2010). *Liderazgo personal*. Madrid: Díaz de Santos
- Goleman, D. (2013). *Liderazgo. El poder de la inteligencia emocional*. Barcelona: B
- Huete, L. (2005). *Construye tu sueño*. Barcelona: Lid
- Manzanilla, V.H. (2015). *Despierta tu héroe interior*. Nashville: Thomas Nelson
- Maxwell, J.C. (1999). *Las 21 cualidades indispensables de un líder*. Nashville: Carib
- Osho. (2005). *El libro del ego: liberarse de la ilusión*. Barcelona: Grijalbo
- Sharma, R. (2010). *El líder que no tenía cargo*. Barcelona: Debolsillo
- Miller, D. (2011). *Un largo camino de mil años*. Nashville: Thomas Nelson